

## ご家族の1週間分のお米をお届けします！

「安心でおいしい！」お米をお家まで定期宅配します。

お客様からのご要望に出来る限りこまめに、タイムリーに

お応えするため始めました。米屋だからこそできる！

というサービスをご提供致します。



### 我が家のこしひかり



定期価格  
**1kg 720円(810円)**

※カッコ内は定価です。

山形県産こしひかり100%  
減農薬減化学肥料

全国コンクールで3度の特別賞受賞の「お米の王様」！香り高く、ツヤ・粘り・旨みを兼ね備え、一年を通して美味しくお召し上がりいただけます。日本トップクラスの味と品質は一押しのお米です。

### 我が家のつや姫



定期価格  
**1kg 660円(745円)**

※カッコ内は定価です。

山形県産つや姫100%

炊き上がりのツヤはピカイチ。粘りが強く旨みのあるご飯は和食にうってつけです。夏場でも美味しく食べられるのが人気の秘密！こしひかりを超えるのはこのお米！という会員も多数いらっしゃいます。

### 我が家のあきた小町



定期価格  
**1kg 580円(659円)**

※カッコ内は定価です。

山形県産あきた小町100%  
減農薬減化学肥料

全国コンクールで2度の金賞受賞！適度な粘りと弾力のある食感は毎日食べてても飽きがきません。冷めても美味しいので、お弁当・おにぎりにもおすすめ。美味しいわりにリーズナブルな価格と評判です。人気ナンバーワンのお米です。

### 山形県産ひとめぼれ100%



定期価格  
**1kg 520円(594円)**

※カッコ内は定価です。

山形県産ひとめぼれ100%

全国コンクールで2度の金賞受賞！ツヤが良く、モチモチとした粘りのある食感で、冷めても美味しいのが人気。お米の質がやわらかいのがお好きな方におすすめです。

### 我が家のはつしも



定期価格  
**1kg 480円(551円)**

※カッコ内は定価です。

山形県産こしひかり100%  
減農薬減化学肥料

ほぼ岐阜県でしか栽培されていない大粒の品種です。粘りが少なくあっさりとした味わいで古くから寿司米として人気があります。見栄えと歯ざわりが良く食味の評価が高いお米です。

### 我が家のはえぬき



定期価格  
**1kg 420円(486円)**

※カッコ内は定価です。

山形県産はえぬき100%

一粒一粒がしっかりとて、ご飯の形がくずれにくく、弾力のある歯ごたえが魅力。甘みは控えめで、あっさりとしているので、色々なお料理によく合います。カレーライス・ピラフ・チャーハン・焼きおにぎりにはこのお米がおすすめです。

## 魚沼こしひかり



定期価格  
**1kg 1,070円(1,188円)**  
※カッコ内は定価です。  
新潟県産こしひかり100%

日本で最も有名なブランド米。魚沼の中でも棚田に象徴される最高の栽培環境を備えた十日町のお米は噛みごたえ、粘り、歯ざわりが普通のお米とは全然違う、と実感の声をいただいています。ギフトとして最も人気の高い商品です。

## 銀の舂 (みかづき)



定期価格  
**1kg 1,090円(1,210円)**  
※カッコ内は定価です。  
岐阜県産いのちの舂100%

数ある品種の中で、日本一と言っていいほどの大粒のお米。強い粘りと香り高さ、優れた旨みから多くのコンクールで賞を受賞。美味しさを最大限に活かすため胚芽を少し残して精米しております。その希少性からギフトにも人気のお米です。

## おいしい玄米(もっちりタイプ)



定期価格  
**1kg 660円(745円)**  
※カッコ内は定価です。  
秋田県産ミルキープリンセス100%

## おいしい玄米(ふっくらタイプ)



定期価格  
**1kg 390円(454円)**  
※カッコ内は定価です。  
山形県産はえぬき100%

## おいしい玄米(あっさりタイプ)



定期価格  
**1kg 480円(551円)**  
※カッコ内は定価です。  
山形県産ひとめぼれ100%

## 有機 もみ発芽玄米



定期価格  
**1kg 1,700円(1,836円)**  
※カッコ内は定価です。  
秋田県産あきた小町100%

有機米をもみの状態で発芽させました。そうすることで、一般の発芽玄米にくらべギャバ(γ-アミノ酸)が3倍、ビタミンEが約1.4倍にもなります。モチモチして甘みがあるとの声もいただいています。白米用の炊飯器で簡単に炊けますので、栄養補給が手軽にできます。

※5分づき米、7分づき米などの分づき米もお届けしています。

お米をお好みの白度に精米しますので、お気軽にお申し付けください。(有機もみ発芽玄米を除く)

## 農林水産大臣賞および最優秀賞を受賞

サコギの卵は、平飼いでストレスの少なく、衛生管理にも徹底して取り組む三重県多気郡のコケッココー共和国の有精卵です。コレステロールが少なくコクがあり、有精率70%以上のおいしい卵です。



### 平飼い(放し飼い)卵

平飼い(放し飼い)で、オスとメスが同居の鶏は、カゴに入った鶏に比べてストレスが少ない為に人の体に優しい、健康な卵を産んでくれます。平飼いでは、日本でもトップクラスの規模を誇るコケッココー共和国(三重県多気郡)で食べる人の安心と安全を考え、鶏の健康管理、卵の衛生管理に徹底して取り組んでいます。

### コレステロールが少ない卵です！

鶏自体がコレステロールを貯めていないので、一般の卵よりもコレステロールが少ない卵です。薬剤を使わず、こだわりの飼料で育てた鶏の産む卵は、コクがあり、大変美味しく召し上がっていただけます。

### 有精卵10個



コケッココー共和国  
定期価格

**480円(518円)**

※カッコ内は定価です。

コケッココー共和国

### 有精卵6個



コケッココー共和国  
定期価格

**300円(324円)**

※カッコ内は定価です。

コケッココー共和国



## 天然酵母でできたしっとりやわらかパン

イーストフードなどの余分な添加物は使用せず  
こだわりの水でパンの生地をきめ細かく仕上げた  
しっとりやわらかなパンです。お好みの枚数に  
スライスして1斤から食パンお届けしています。



### 天然酵母からできたパンなのにしっとりとしてやわらかな理由

一般的に天然酵母からできたパンは「硬い」とか「パサつく」といわれることが多いですね。

焼き上げたばかりのパンの温度は93℃にもなるそうです。

普通はそれを冷ましてから袋詰めをして出荷するということになるのですが、

パン工房マルヤマさんのパンはできたての状態からマイナス45℃の冷凍庫で急速冷凍されます。

そうすることで本来なら蒸発してしまう水分をパンの内側に閉じ込めてしまいます。

ですからしっとりとしてやわらかいです。

### 食パン



定期価格  
2斤 630円(648円)  
1斤 336円(346円)  
※カッコ内は定価です。  
発売元:マルヤマ

### イギリスパン



定期価格  
2斤 630円(648円)  
1斤 336円(346円)  
※カッコ内は定価です。  
発売元:マルヤマ

### レーズンパン



定期価格  
2斤 693円(713円)  
1斤 368円(378円)  
※カッコ内は定価です。  
発売元:マルヤマ

### バターロール8個



定期価格  
609円(626円)  
※カッコ内は定価です。  
発売元:マルヤマ

## 安全性・おいしさ・便利さにこだわりました！

朝獲り野菜でつくる新鮮でボリューム満点の

「朝取り野菜セットです。」

安心で便利な「選べる野菜セット」。

どちらをお選びになりますか？



### 朝獲り野菜セット (12~14種)

### 選べる野菜セット



定期価格

**1,995円(2,052円)**

※カッコ内は定価です。

生産者：中島

愛西市の生産者が朝獲りの減農薬野菜を中心につくったセットです。内容は生産者におまかせになりますが、3~4名さま向きのボリューム満点のセット。(毎週火曜日入荷。ご予約が必要です。)

定期価格

**6種 1,750円(1,814円)**

**10種 2,480円(2,570円)**

※カッコ内は定価です。

発売元：マルチ

JAS法の基準をクリアして、特別栽培(減農薬・減化学肥料)と認定された野菜を中心にするセットです。不要な野菜は必要な野菜と取替えできるのが便利だと大変喜ばれています。(毎週水曜日入荷。ご予約が必要です。)

大手牛乳メーカーではマネのできないこだわりの牛乳です。

現在お飲みの牛乳は、どこでとれた牛乳がお分かりになりますか？サコギの宅配では、岐阜県飛騨地区の牧場だけに限定して生産される飛騨牛乳をお届けしています。



### 飛騨牛乳



定期価格  
**180ml 122円(130円)**  
※カッコ内は定価です。

### パステライズ牛乳



定期価格  
**180ml 152円(158円)**  
※カッコ内は定価です。

### 飛騨低脂肪乳



定期価格  
**180ml 125円(130円)**  
※カッコ内は定価です。

### 濃いんやさあ〜



定期価格  
**180ml 138円(145円)**  
※カッコ内は定価です。

### 飛騨コーヒー牛乳



定期価格  
**180ml 125円(130円)**  
※カッコ内は定価です。

### 飛騨パイン牛乳



定期価格  
**180ml 125円(130円)**  
※カッコ内は定価です。

### 飛騨オレンジ牛乳



定期価格  
**180ml 125円(130円)**  
※カッコ内は定価です。

### 飛騨の郷



定期価格  
**900ml 470円(500円)**  
※カッコ内は定価です。

### 北アルプス厳選牛乳



定期価格  
**900ml 500円(530円)**  
※カッコ内は定価です。

### ノンホモ牛乳



定期価格  
**900ml 500円(530円)**  
※カッコ内は定価です。

### ■紙パック製品

### おいしくてごめんネ牛乳



定期価格  
**1000ml 375円(385円)**  
※カッコ内は定価です。

### 飛騨高原牛乳



定期価格  
**500ml 210円(215円)**  
※カッコ内は定価です。

## 飛驒低脂肪乳



定期価格  
**1000ml 375円(385円)**  
※カッコ内は定価です。

## パスタライズ牛乳



定期価格  
**1000ml 398円(408円)**  
※カッコ内は定価です。

## 飛驒コーヒー牛乳



定期価格  
**500ml 228円(238円)**  
※カッコ内は定価です。

## プレーンヨーグルト



定期価格  
**400g 378円(388円)**  
**250g 280円(290円)**  
※カッコ内は定価です。

## 飛驒のむヨーグルト



定期価格  
**500ml 368円(378円)**  
**130ml 128円(138円)**  
※カッコ内は定価です。

## ノンホモヨーグルト



定期価格  
**90g × 3 370円(380円)**  
※カッコ内は定価です。

## ミルクプリン



定期価格  
**100g × 3 338円(348円)**  
※カッコ内は定価です。

## 飛驒ヨーグルト (低脂肪)



定期価格  
**90g × 3 370円(380円)**  
※カッコ内は定価です。

## 飛驒のむヨーグルト



定期価格  
**70g × 3 370円(380円)**  
※カッコ内は定価です。



### 【1世帯1セット限定】お試し飛驒牛乳セット！

飛驒の郷 (900ml) × 1  
飛驒牛乳 (180ml) × 1  
飛驒コーヒー牛乳 (180ml) × 1  
飛驒オレンジ牛乳 (180ml) × 1  
飛驒ヨーグルト (90g) × 1  
プレミアムヨーグルト (70g) × 1

通常価格1,148円相当の商品が  
**お試し価格 780円**



## 取扱っている牛乳について

■飛騨牛乳（協）は、乳牛の飼育に最適な気候風土の飛騨地方で、長年にわたり乳質の改良に取り組んでおります。おほかえの優良酪農家が管理・飼育した乳牛から搾った生乳のみを使用し、大手牛乳メーカーではマネのできないこだわりの牛乳は、ビタミン、ミネラルも豊富で、牛乳本来の自然な美味しさを皆様にご堪能いただけるものと信じております。

■特に飛騨牛乳（協）自慢の低温殺菌牛乳には、次のような特徴があります。

### 1. 遺伝子組み換え飼料不使用（NON-GMO）

配合飼料を構成するそれぞれの単味飼料全てを、遺伝子組み換えをしていない、こだわりの飼料を乳牛にあたえています。

### 2. 低温殺菌処理方法（65度30分保持）

牛乳の変質を少なくする殺菌方法ですので、あっさりとした自然の風味に仕上がった牛乳です。

### 3. 安全・安心

飛騨産の生乳100%使用豊かな自然環境のもと、選ばれた5戸の酪農家による確かな飼料・飼育技術で生産された生乳のみを使用しています。牛乳本来の味を飛騨高山よりお届けいたします。



ピンの牛乳は週2～3回の宅配をしています。

## ひまわり乳業の定期宅配

ひまわり乳業は、高知県で愛される牛乳・乳製品・発酵乳デザート類、各種健康食品を製造するメーカーです。  
安心しておいしく召し上がっていただける商品づくりを”こだわり”ではなく、”当たり前のこと”として捉えていて、日々私たちに安全で高品質な商品を届けてくれています。

## 健康青汁「菜食健美」



定期価格  
**90ml 168円(173円)**  
※カッコ内は定価です。

健康青汁「菜食健美」は南国土佐の農薬不使用契約栽培でいねいに育てられた10種類の生の野菜を独自の製法でバランスよくミックスすることで、まろやかで飲みやすい味に仕上げました。今まで青汁が苦手な方にも飲めなかつた方にこそ「菜食健

## ケフィア（ヨーグルトきのこ）



定期価格  
**90ml 158円(162円)**  
※カッコ内は定価です。

ご家族の健康と長寿を願う、飲みやすい「ヨーグルトきのこ」が「ケフィア」です。2500年も前から、コーカサス地方の人々の間で「不老長寿の飲み物」として愛飲されてきた「ケフィア」。ケフィア菌と土佐独特の酵母で同時発酵させた独自の製法は、高知県工業技術センターとの共同開発によるものです。



## お届けするのは健康習慣です！

生きて腸内まで到達し、腸内環境を改善する乳酸菌シロタ株  
を摂取できるおなじみの乳製品、乳酸菌飲料です。

ヤクルト摂取では乳酸菌の数も大切ですが「毎日飲み続け  
る」という事が最も大切だとサコギは考えます。

ご自分にあったヤクルトをお選びください。



ヤクルトは1935年の誕生以来、変わらぬ企業理念のもと販売され、多くの人にご愛飲されています。サコギは次のヤクルトの企業理念に共鳴しお届けしております。

### 1. 予防医学

病気にかかってから治療するのではなく、病気にかからないための「予防医学」が重要である。

### 2. 健腸長寿

人が栄養を摂る場所は腸である。腸を丈夫にすることが健康で長生きにつながる。

### 3. 誰もが手に入れられる価格で

腸を守る「乳酸菌シロタ株」を1人でも多くの人々に手軽に飲んでもらいたい。



### Newヤクルト

生きて腸内に到達する乳酸菌シロタ株が1本に200億個入った、乳酸菌飲料です。生きたまま腸内に到達する乳酸菌シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)の働きで、良い菌を増やし悪い菌を減らして、腸内の環境を改善し、おなかの調子を整えます。

定期価格:

65ml×5本 210円(通常価格 216円)

65ml×10本 420円(通常価格 432円)



### Newヤクルト カロリー-half

カロリーと甘さが気になる方におすすめ。「Newヤクルト」に比べ、甘さひかえめ、カロリーも50%カットし、すっきりとした後味の風味に仕上げました。乳酸菌シロタ株が1本(65ml)に200億個含まれています。

定期価格:

65ml×5本 210円(通常価格 216円)



### ヤクルトAce

甘さスツキリの大人のヤクルト。  
1本(80ml)に300億個の乳酸菌シロタ株を含んだ乳製品乳酸菌飲料です。ビタミンC、ビタミンD、ガラクトオリゴ糖が摂取できます。

定期価格:

**80ml×6本 452円(通常価格 464円)**



### プレティオ

血圧降下作用を有するGABA(γ-アミノ酪酸)を1本に10mg以上含む、血圧が高めの方におすすめの乳製品乳酸菌飲料です。

定期価格:

**100ml×6本 788円(通常価格 810円)**



### ミルミル

生きて大腸に届くビフィズス菌を、1本に100億個以上含んだ、飲むタイプのヨーグルトです。飲みやすいミルク風味に仕上げています。

定期価格:

**100ml×6本 599円(通常価格 616円)**



### 蕃爽麗茶(ばんそうれいちゃ)

定期価格:

**500ml 210円(通常価格 216円)**

**2000ml 630円(通常価格 648円)**



### 【1世帯1セット限定】お試しヤクルトセット!

Newヤクルト 65ml×5本

Newヤクルト 65ml×5本

ヤクルトAce 80ml×3本

ジョアプレーン 125ml

ソフールプレーン 100ml

プレミアムヨーグルト (70g) ×1

ミルミル 100ml×3本

通常価格1,148円相当の商品が

**お試し価格 980円**

## 毎日の健康と美容をサポートします！

「誰かのためにも健康でいたい！」

「内側から若々しくありたい」そんなお気持ちに

お応えできるように食事だけではなかなか摂取できない

栄養素を毎日お届けしています。



### くろ酢（砂糖不使用） りんご果汁入り



定期価格  
**125ml×7 735円(770円)**  
※カッコ内は定価です。

2億本突破の宅配部門で全国人気ナンバー1！  
いつまでも血液サラサラでいたい方に

### 楽楽生活 グルコサミン



定期価格  
**125ml×7 1,050円(1,120円)**  
※カッコ内は定価です。

カニ由来のグルコサミンがたっぷり2,000mg。ひざ・  
関節痛などでお悩みの方に。

### ヘム鉄



定期価格  
**125ml×7 735円(770円)**  
※カッコ内は定価です。

女性の栄養バランスをサポート！吸収に優れたヘム鉄を2.4mg含む。寝起きのスッキリ！！

### LBコラーゲン5000



定期価格  
**400ml 330円(347円)**  
※カッコ内は定価です。

丈夫な骨には絶対必要なコラーゲン。うるおいとハリのあるお肌にも、驚きの実感！

### ダイエットカルゲン



定期価格  
**200ml×7 800円(840円)**  
※カッコ内は定価です。

その名の通り、ダイエットの邪魔にならずカルシウムを補給できる。食物繊維・オリゴ糖・ビタミンCを豊富に含み糖尿病の方にもおすすめできます。

### カルゲンエース



定期価格  
**4200ml×7 735円(770円)**  
※カッコ内は定価です。

吸収率の高い天然カルシウム飲料。不足しがちなカルシウムを補います。大学病院での治療食など、全国の施設で多くの実績